

Name: _____

Date: _____

The B Complex

J R R Y B H U N M H T V L A J V D
Q S C E D L E X C N O G N G O R V
D L O J D K F W Z Y B W M V K E F
I M F N C B R Z Q W B G A P C V X
C Y E I P S L X M B R S I P D I P
A P H T C V V O E Y X E Y G D N K
C C W F A R I B O F L A V I N G N
I F O B Q B Y O O D Z D L I X R D
N C P F X G O C G H C B O L L E M
E O C C V Y D L P M Y E C G N E L
H E J Y A I X J I N L T L V Y N A
T N J T N I D N W S Y V I L Q S V
O Z S T Q I R G Q C M P Z P S H H
T Y N J K I C J C P J W X S B N E
N M A Z U U O A F S L Z Q N J X H
A E W T H I A M I N E E W U C X L
P F Y E R Y X V Q N C Y K X S H O

Pantothenic acid

red blood cells

metabolism

riboflavin

coenzyme

Thiamine

chicken

Greens

Niacin

liver