

Name: _____

Date: _____

Teen Cuisine

G R A X E G X U G M S B T V Y Q T Z P V O C Q B
E J Z L S C H U O A K J J W E P H B D K S S U P
Q P Y U N L V Q J R D W X K T D N V O A P P K B
U P H T Z X H L K A O J W G H W Q K F X X W E E
I Q J B I W K D J N O Z P P C I E E O Q F S E A
P C E H Y P Z E H X F H C D E J T J Z A V T E D
M A F F A N T C E U U U Z E K Y S U K X Y N I I
E W S K H U E Y A Y N C E Z R N L C H H R E S M
N S S I P O G U L V K L P O C A V W U G O I Z A
T W I L Y M X F T Z S U G Z H A M I Q N Z R W R
S R V E A T J S H W B N X F K S C N K I Y T X Y
Q Y G K A Z G Z Y C N C K W Z Z W U Y E H U V P
L R F Q I M O U F I I H U J P I B T R T A N A Y
X V B Z I D O Z B F H V O U I R C M E O H J O H
H U I G H M M K E B M W P K G F K D N R H R O T
U D H Q C D B O R V T K M D G P L V G P Q E L L
S R C A R B O H Y D R A T E Y F H P R L K T S A
F Y Z X B F Y C T E R B I F V W G P Y I N A W E
K Z W T I U R F U Q C V U U Y A O R H A I W Y H
V Y Y N X P M Q D D T F R S G P W Q F J F F B S
C L Z P K Y T W N R H E F E V S C N X J K L S A
F B R E A K F A S T B F N O I T A R D Y H D N L
R X N Z Q G X D M X C V F C T M Y K W N X C V Z
D K A O G Q S S I K X H C R U U Z Q I M V Z K E

healthy pyramid

breakfast

protein

fruit

water

carbohydrate

hydration

healthy

fibre

food

equipments

nutrients

safety

lunch

eat