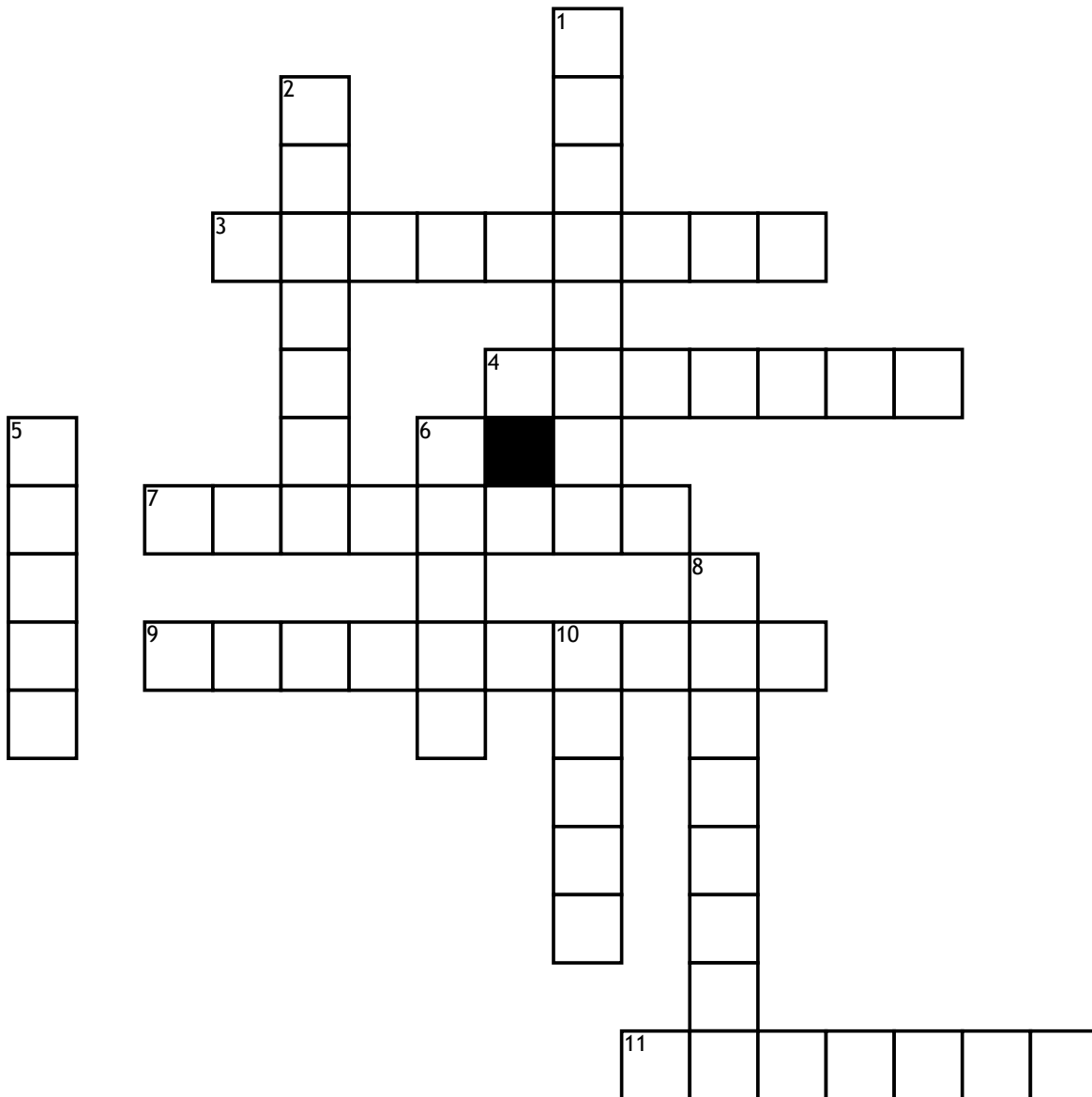


Tava sirds!



Across

- 3. ...piegādā asinis no sirds visām ķermeņa daļām
- 4. Tava sirds būs priecīga, ja ikdienā ēdīsi daudz augļu un...
- 7. Sirds ir ..., ko var trenēt
- 9. Sliktie tauki, kas pasliktina sirds veselību
- 11. Ārsti iesaka katru dienu būt aktīvam vismaz 60 ...

Down

- 1. Sīkākie asinsvadi ķermenī, atrodas visos orgānos
- 2. Tu vari trenēt sirdi, pildot ... aktivitātes
- 5. ... atnes asinis atpakaļ uz sirdi
- 6. ...rāda, cik ātri pukst tava sirds
- 8. Artērijas visiem orgāniem piegādā barības vielas un...
- 10. Lielākā artērija ķermenī, kas aiznes asinis no sirds uz ķermeni