

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Taping

M W M D E W D T F Y G B C N W X H R J D M H X V  
G E L K N A E V I T A T N E V E R P Z R V C R A  
Y A C I P S B M U H T P H T H S C T A I L Q S J  
P C J B C H A L E W R I S S X O B R I B Y N K W  
E H T I Q V T A R B D T E L A O A O H Y D Q X T  
X I J E D R Y C D D M L B C Q T H P H A X J I L  
R L U G B K C T Q V N J H U E H X P Q J J W K P  
O L M V U I A G S U Y R I B I C M U G L S B A V  
X E E L B O W H Y P E R E X T E N S I O N U R X  
R S W J J L V L R E R S V T U E E T N Q F D N R  
N A L A L M C N G F L V V L O V G S C R H D M J  
C U A Y R O V O M C I A S D B I E I A S E Y U N  
T Z L E L M G M T X O W S T Z V D R W R E T Q S  
E U N L A N L P T A N A S T I L S W M R L A B R  
F H T A N L D J S M S G Y R I R Q I B Z L P X Q  
G O O S N G G X I X P E B G J K R U D Y O E I R  
F Z U T I F Z U B H Q Q O U U W O U X B C B L U  
W B S I C A S W I I K Y K H B O Y N P Q K Y W O  
S D T C K L K P D G V R L U S U W Q H S L Q L F  
E A E P K O S V S C R L A G G E P A T O K U E L  
Y B P J D P Y R V E N B K S K G S J F Q L I L V  
W T J S I Y W X J N V Y O R L F M R L Z Q F B U  
Y P S C K I V W N X Q S P B B W Y G O K Y Q V I  
W J A Z U N W Q P E B D A B D V E U C H S K V O

elbow hyperextension

preventative ankle

wrist support

Jay elastic

thumb spica

buddy tape

horseshoes

elastikon

heel lock

hip spica

leukotape

Achilles

Jay Bird

stirrups

Coach