

# TAKE A BREAK

W E C N A T P E C C A F L E S S K S S F N J S X  
C C U F B F E O L V S O J B D O Z X A Y U Z K I  
F S V U F F P X I W Q X W V G G O G D D Y N W L  
V X T I X H N W A Y H R G F Z H X Q P U J R D P  
E M O V H B D Y S X L Y M P E H S M V T B X Y N  
J U S E T S S U V N T R C V Q G B D J A K P S L  
L V G M O P Y R I T D C C Q E E Q X Q O P N D K  
L I T Y D O C H J I G Y H K D H F Y A A V W Q U  
M R T E P F L A Q W P L A V T F F I H L F J U J  
Y X E D C S E L F C A R E D E I U V G X E R P P  
R R R V B C L W Q U H P I W I X C D I D H R B E  
A D S B O C A M K C A N S E N L O U B R V V Q P  
L A N X B L C J B A U P D K Q C O L N L P Z M I  
S L F X E Z F G W F Z Y Z L A V J H H W K G C B  
T C L K N D N L E B H F O Q L F E R W D I Q K Q  
E J U Z R O C M E K W C C A R E F R E E Y N D P  
V O F X Z Z W N U S W E Q M K C W D I B L Z D C  
M K Y H R S X H N J J L W S P B R E A T H M E A  
T L O T M V O F A K S T V N B L Q E Y M F T X I  
B D J U Y R N W G U T P Q B V H K I U A K B S J  
W R X S M N U N F U R K P W Q Q K D U H M T X C  
B S F X B T O N X U P P W E I Q S D F Q Q G L H  
C C I W Y V Z N A H P S U M X O A B T A K M L R  
M M Z Q I S K V B G V O X L C J H A B O K K E A

**SELF ACCEPTANCE**

**CAREFREE**

**SELFCARE**

**SELFLOVE**

**HOLIDAY**

**JOYFUL**

**UNWIND**

**BREATH**

**HAPPY**

**SNACK**

**RELAX**

**FUN**