

Name: _____

Take a Deep Breath

D D B U T Q C C W A R Z H D O A F R N K R Z B A
L E F T L U N G C P L U I G J B K A U A N O C X
E S N T S W B E U D I A I W G T V J Z P Z F J I
R K J S J G L K T B P F M N X A Q S W H C T D C
L B S U G A U D Y H Z W S U I O P P E C Q Q S X
H D E H H K M B R H E L I R Q R R O U S X P W F
Q P I X E I G A K G P H C F T H U R Q V O X N J
B R E N H B G A B X O S T F I T U K C O S N S I
R E B A D M J G Q J J K D E S I C R E X E T K B
W N D T E M B F L K O L M O D M Y Q Z V U E V D
Y I L I M U Q W T J U P Z L K S Z Q U N G D E F
A N M M X K B G R X J Z U N V K N F K U T A Z N
M H D J T O Q X J R Y W H Z E C J E J A X D G U
B A C R V I I O J G P S M G N J J Q G M H C V Y
E L O K Y A J D D B N M C L Y Q O C Y Y J W I B
D E R D L F H P N X G J O E O Y S G O B X Q P Y
F N P X R H R Z R O W S Y P G L I T C U W O U L
V T N E A N C O O N B D K M P U G F W X D Q M Y
J Z Y N F Q Z H E Q A R O A A A X G N F X Q H H
G U K W B W J W E Q R U A S U G A E A T Q D A Z
L F D F U P S X J U T B D C H W D Q J K G N B G
Q P Z E X Y Z I G H Y H C M O L V L J A R X L G
H X A T E Y G X G O U R I G H T L U N G Z F W W
L J V V M N X L Y T R A C H E A Z D C X O Q W U

carbon dioxide

right lung

Diaphragm

left lung

exercise

trachea

throat

exhale

inhale

oxygen

mouth

nose