

Name: _____

Date: _____

Tai Chi

D W M E U A N G V K M V A T Y K F A B T G D S O
D L J F T T H R E E F V T L T P X C G H Z Z S D
I U A L G C E H S F F Q U M E F A A O S P I A B
D E W M Y O L D D B X B Y S I I Y S R D N I T X
I C J G A N F D O T N P G P H N P A B Q J T Q Z
E B F V F E A B X I U J Y Z Z F D A D Y A N G M
I N C L U S I V E Q H H T T Y H L F O N G U S S
D H Z E D T X C X F C T R Z W Y K P U O N N Q K
S X V G S D Y G A I Z R E C N A L A B L O Z Y I
Q V V R H I N R U T E O S L A Q X N Y I N W R C
S J U N O I L U G L R S K O O P Y W T Q Y E M G
F Q H U B H Y A S O E U I J Y U M A S E R G S F
D E Y M R O F X U R T R N T U G T A F X Q E H S
A C U Y G G K A T S Y N B H O I D J L U R Z K J
N K E D I U C S S C I F M T L O J E R E Z U P X
T Y C B D S Y H W A X V N I T U E S N X S Q C H
I O W N B N E Y J K U T B U F T W N E E P C B M
A S I T I R H T R A S A T G N I H T A E R B D O
N Z W I R D S T T C H B B I H I Z U E I C G T H
C S M D Q U N U G E X X U G P Z T O Y P W M Y H
R K M N P C S A R D P F I R N E H C A F E Z F Y
C O M M U N I S T V G Y T Z A I F Z C N A E W U
B T A O L D L O W W W U I D K N R H U A P P Q C
G X X W G U Q A E J C X U H B L R Q G D L O U W

rehabilitation

mindfulness

visualise

breathing

inclusive

arthritis

communist

balance

dantian

stress

energy

three

males

form

yang

chen

lam

sun