

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Tai Chi

E J E M N O V Q T E A H Q M H O N G W T Z F L Q  
G J P D N P O U C W K Z Q N Z P Q D E H R H V U  
S V H J W I X N N S M L H R J G N I K N I H T W  
R Q H Z N A A I H A P P Y X S D S E V G R T B U  
R H C Q H L I I A V B Y E Q S K S D R E W O P L  
V B L J A A U H H E B Q T M L A C I Q U O L Y Z  
T R I B M B R Z F Y L Y L S R U E H K S V B T X  
Y E E Z F T P M L J G A B M M T M W P G Q N A J  
O A Q U K P F K O P X T H A Y I E O M Y L R B Q  
C T U D S W C X B N F D Q X Y E V K N V C G N I  
P H H I P O Z Z A D Y M X N E N M Q U D E E J A  
S P U M N N Q V I H G O D X K E S C A K R H X M  
A T B B P M H K S R D B R E D U X W V S N K Y M  
U T O S E A P O D K V X R I S C Z N S Q S I T N  
C T X T R I D L F N E R T N K O S R P J N V T Z  
I D Z S T A P K I Y A A F R A W P C R Y F W Y O  
R U R J L Q E X I Z T M G I F Y H M A H B F D V  
I O Y I F H A S S I T L M Q J Z O N O Q V W L H  
W I H Z Q L C O O B G Z Y E T Z G P M C Y F I F  
L X V X Z F E N D S B Z R H I K T Y U R G T L I  
R I E U H Y P S O X V Q V M Y U I H L U K F B P  
T G N W O D W O L S I N H A L E X F W J H Q G U  
J M U E V B Y J W J A J X R U H S N V J N A L L  
S C Z D N R X N U I Y I L Q U R J O S G F W Y Y

meditation

composed

slowdown

thinking

balance

harmony

yinyang

breath

exhale

inhale

happy

peace

power

calm