

Name: _____

Date: _____

Taekwondo Life Skills

X	V	F	O	P	H	O	N	O	U	R	V	U	J	N	P	J
S	E	L	F	C	O	N	T	R	O	L	E	I	Q	I	G	G
Y	Y	W	T	O	M	H	E	L	X	J	B	L	P	N	B	O
U	K	O	C	O	U	R	A	G	E	N	C	Y	Z	T	W	F
Q	E	M	H	R	T	W	V	N	W	U	B	B	T	E	X	N
L	C	N	S	Y	G	T	R	Y	P	C	D	R	B	G	I	O
I	A	L	D	F	R	P	E	D	W	U	L	M	W	R	G	T
F	A	H	I	U	Q	D	Z	B	A	L	Q	N	Q	I	Q	R
E	N	E	S	Q	V	W	N	B	Y	U	A	I	J	T	G	F
S	V	W	C	H	F	C	C	W	S	Z	N	U	I	Y	P	S
K	E	H	I	O	R	E	S	P	E	C	T	R	Q	R	F	G
I	X	Y	P	N	G	I	P	Y	J	W	O	B	Y	V	N	C
L	L	F	L	E	O	J	U	G	M	R	Y	A	O	G	H	B
L	L	F	I	S	N	J	O	I	D	C	V	S	C	R	O	A
S	K	L	N	T	P	E	R	S	E	V	E	R	A	N	C	E
W	H	B	E	Y	S	W	Z	T	Z	J	J	R	P	N	H	A
N	G	O	A	L	S	A	H	T	M	U	B	E	G	O	Y	S

Perseverance

Self control

Discipline

Lifeskills

Integrity

Courage

Honesty

Respect

Honour

Goals