

Symptoms of Depression

S E B G D D T I U Y C I K B U A V E A P Y Q Q H
L T P S G X L L Z T O F A E P N V M W O R R Y U
P R V X P K Z W J D Q K D E M C K K S B M O V D
L P N X O R U W I T U D S Q L B J H I E N Q I G
B J B U L G A H S S I S Z X P Q O Z E M S L X P
Y X H G I O C D I B I V Z F D Z X T V U L B V L
H F G G A X A R S M D F S T V V S O Y Y E C T B
C E U C O M S N I R P N A N D E P K Q G E S L J
V I J N O M Q S G H J V D D F C Y O G F P G S N
K X I Z B S T Y R P H V M L K Z R P N A P Z F I
C K R T U I D I C Y I J E T I R H C E L R O E N
B F R V C W O K X S R S F E N B S M V J O T A D
Z M I R N T Z H J E R E A J Y R M J A S B K R K
G N T D D F T R O O W H S W G L X I Z U L Y F M
J R A O N E R V O U S G O T L N I I V N E K U S
M U B A P I Y P M R X O N W L F W U D H M U L Q
S B L W L J U Q I C O F T I Q E D M K A S B L J
N V E M V Z S C Y A V G H X Y X S U V P T M K N
B D B L K G L C V C V T B V I R P S K P R X T K
H G O T D R Y J W R O Y D I K B C G L Y S W F V
L I K G N J J L W P E J K A W H S S I T F G Y T
X M D L Y M E N O L A X O L V I B L C Z V O S L
V V F I I P F K S K W T W V P A L W T C B T G V
M X L X J D G K K U C R G G J N B O D S Z L Z T

poor self-esteem

sleep problems

pessimistic

irritable

restless

unhappy

nervous

fearful

crying

alone

worry

sad