

Name: _____

Stress Relief Word Search

X Y I S K Q C O Z B U D W Q W T W W F B R A N E
N X J O Y K P J Z W A N E V L K E P N S X G Q X
U U Z T F J J T T H P L G K Q O U X Q Y S K O Z
S H O W E R T Y K L P O S I T I V I T Y T F C X
X I D G I O C T S O U C A E S A Y Y S G E Y S P
D O J A O B G Y A V S I I D E D S B X G T B A Z
H N S T R E T C H E N B M R L R G T H R C T S J
K R O G O M A T H U K D T R F I X R R T W L H Y
N Z F R P F P Q I Y R L D H C N O N Z P R A Y K
O M F Y X D X W G I I T T W O K L U H R Z T H F
H L V B Q G X O L C X K F B N W N C A L Q H T H
Q W A N C O U N T T O T E N T A F C R C M Q O Z
R K E E B J I K M U H V Y I R T O L M S B C S Y
F I D S E J Y Z Z R U M W A O E B H O V U R M X
Y D F Z B V M K G Z T K C L L R I I N U P A I X
B M C Z H V M F T E X E R C I S E B Y F J H L P
C O Q O P U C K C P D S Y O G A M Q V P W L E E
Q T F W V A H A T T Z L I N K D J U P E D T C R
Z H X J T D C Z U N P U E Z L F S F R A S C V S
J A A T T I T U D E M E E X X K Q J J C J O N J
V T H A N K F U L N E S S C O W M J F E B U S V
V P K Q A O A D E E P B R E A T H I N G Q A H B
S H O C L T N D Q Y R N L F R R E W W Y V A W T
M X D K R U W E O R W R L R Z D P D D N N T B T

Deep Breathing

Count to Ten

Thankfulness

Self Control

Drink Water

Positivity

Exercise

Attitude

Stretch

Harmony

Shower

Smile

Peace

Pray

Math

Love

Yoga

Joy