

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Stress Management and Ergonomics

Y D E P R E S S I O N A N D A N X I E T Y C E W  
J L G M P P N T L M R C F E R C K S I B P N H T  
P F V Q A C H O C D O E P R U A V Z T Q O O Z A  
F W L V Q D D R T U Z K S V M L A L Z R Q W M Q  
H L N T M T M R N A J V K Y I L S Q B A E Z N I  
Y M R Z S P G S L S S W Y W S R O G D R K S J I  
L A H J X T E Y M E V X M P H D C I N P M S S N  
R L E Y T L R R G W Q E Y C X G O B S I F U V C  
X J Y Z I X D E R S T M O P Q W N T G Q E M O R  
H C J N K L K D S S C I C T L S S H N V W A K E  
T G G A Q V Y W C S Y E Q N U U T P I N S C I A  
I X O C L D F I E M B W N Y H O R O H W W E W S  
P N I U R C M I L S A A I O A R I T T G V S K E  
C Z U U Z O R M A L Z K L V O U C Q N K W S X D  
X Q Q Z N K C K O J R B C L M L T U U W R O Q A  
C K P O I O E Y R J J O U C S Z I C F X O L S D  
R C G Z I R F O A A T A M D N N O C G Q M Y S R  
W R D F O R Y C P N Y L J S D H N K N K D R T E  
E N V R C N P Y X H H S M A S F L N I V G O T N  
Q V Z D Z S K N G V Y A U N E A Y I O F V M G A  
S S L P U N C D R H W Y K J D E M R D R Y E W L  
H O R C L Z J C N H P N Y Q K R Q Z Y C L M O I  
P Y N P A J Q J L O B O B S S R A Z C M W E L N  
Z A J W X Z G D S D P W A H F D Z U W K V G H E

Depression and Anxiety

Increased Adrenaline

Doing fun things

Vasoconstriction

Stress Balls

Memory Loss

Counseling

Ergonomics

Say No

Stress

IEA