

Strength, Endurance & Flexibility

G G O Q T K T G Y P W O A P I V C I L M G M E C
E L B A R U D O X O P T S V U E R Y O U X O C V
Y Z S G Y I B Z G W B R A W N K R E K Q F M N R
J R N T T O U G H E S S K Q U N R W Y P G T A V
D S S B A F H K B R R E L D B R R D Y C R D R W
E S R Q E B I T F F F F E U E G N A A V L J U Y
O T C P T V I N O U J T D L S E E N V Q E A D Y
F R S V P Q E L P L E F P F B G R F R J Z J N A
M O E N A N N U I M R P O B O A L E R B M O E H
R N A L D N M Y G T Z O E V P G H Z C K K Z A R
H G F E B J C K T Q Y N G P H H S C M H O M Z A
F D N K H A Q W L I D P C K I T M C T D Q G I L
K C H C G C I L W A L E T V D I G W S E V Y O U
Y R D T Z P T L B W S I R B G O C N E C R I N C
E I M B H V F L P Q V W B H M I K H E B F T D S
T A I N R U E F Z O H R T I P Q W I P R M N S U
G A T U Y E O H D P X Y H G X J O U N N T L F M
N C B M V M B S H A R D Y P T E D M D W Q S V I
I S Z E H W W M I O J Z U J S D L T Y I D J B K
T R Q O X Q S G I R H I F R P K R F O P S S U T
S D B Y I T D L G L Y F B G O R K W A F X W G Q
A O Y B Z K Y Z Z J I R K L P F T N B D C V I O
L F D D J A M E L U F E C R O F J J W M B K I J
E I U M U D B K W U F O K V O U Q Y H P B E O B

Stretchable
Bendable
Strength
Limber
Hardy

Flexibility
Forceful
Pliable
Mighty
Tough

Stability
Muscular
Lasting
Strong
Brawn

Endurance
Powerful
Durable
Bendy