

Name: _____

Date: _____

Sports Injury Prevention

B R U W A C A V P Y J E Y F I L M S O B C Z H F
G P K J K I P D S V R M F F T Q K A K V O W D U
W H T W G S C Q C B P U X X O O C M K X L R Q T
W Y M D W N Y Y M I O H J J F R S I A B J E T K
Q S M X U I Y O Q G D B S N E H L N T O P A L Z
Y I V D N R R O B F O D O N I U L O V A K E A C
J C G R Y T Q K U I X V P S Y A D I E E T Z J U
M A N A D N G J U M S P O R T S I T B A C S S Z
T L I M M I A U S Q D Q R H I T Y N D W Z F S A
A E H L U S S M W U C Y O V L J S E R R E N E N
V X C A A M Z X I I I S E E I C H V V Q X O T A
D A T T Y X B Q W C B N L I B J R E J S S I E E
C M E X H P J N X S O O A A I E I R D W M T G R
I J R P P C X A X T R I Y L X E H P K G A A S O
S Z T I O I H A X O E T C Q E C W B H Y N Z L B
N L S M R T J X Y H A A C Y L M H X J E L I E I
I D G T T S Z H D G H U I A F D D U V Z M D B C
R H M R R I G Y T Z S L B P I M Y I K F P O Y D
T W W P E L W J C W S A D U S D S T X S N I S W
X Q J G P L V N D U X V X Q D S R I L U C R G F
E B P G Y A A F X Z M E W P A B C A W K G E S R
D D S Q H B M C I E H K E P F H J Y C R B P F H
X B X U T L T P D J Y I U Y Q N N Z Y O K D C J
S Y D W U S A Z J P R O P T F X P K J N G O A O

physical exam
flexibility
Anaerobic
Passive
Sports

Periodization
stretching
Intrinsic
Dynamic
Static

Evaluations
prevention
Extrinsic
Aerobic
ROM

Hypertrophy
Ballistic
Cardiac
Injury
PNF