

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Spijsvertering

S D U N N E D A R M V B R A N D S T O F C T L L  
P M R E G N A V R E V S E E L V I V S K U B K D  
I I Z R M A P E V X G Y O E G E F B V C F L A C  
J O I G P A E O E S Q R W N E D T G A C O F A K  
S J Q A L U T V R F T Q X I S L O K D A R M N O  
V X D L P R D O T W J A I M I W Z G B E P P D O  
E V T V V N Z E E W V S D A P M O V T M U M R L  
R L P O C P K D R V E G E T A R I E R S P D A H  
T B G Q F V B Z E R L I T I S P V T Z J E R N Y  
E D M F Q Q Q A N E J E Z V T R E B D I U E G D  
R I I C A Y N A Y V P I H X A C R N G P L X O R  
I K X A W L H M J E F W A Q G K Z D N S V E T A  
N K G B R X Z Y U L P I P J E G A O I R R V U A  
G E C L Y R V U S C A T Z G V Z D S P J U V U T  
F D E M L V E E I E L I S N A W I P P Q C W Z J  
E A U Y Q K H E Z V T R T I R W G P O R H U S X  
H R C Y L K K V O E E H T T I T D S T P T J N J  
E M E O U W R R T R L L C S E A V J S D A X E R  
A L R U U Z G A A M W D F A E S E D R B M I Z Y  
S U R B R A F G M K Z W V L R M T D E U R K N X  
E M I Y B T O F C V V I K T D Y T G V O I R A S  
C L N H R Y P H R A N U S N O Z E G L G O N T M  
O T Y J I J W R T Q H Y J O I N C A B W M G J C  
V B A C T E R I E X W I A F J E C T Q I I P Y E

spijsvertering  
ontlasting  
vegetarier  
voedzaam  
calorie  
eiwit

vleesvervanger  
gevarieerd  
brandstof  
vitamine  
zuivel  
pasta

verzadigd vet  
dunne darm  
maagzuur  
bacterie  
vezel  
spijs

koolhydraat  
peulvrucht  
slok darm  
aandrang  
enzym  
anus

verstopping  
dikke darm  
verteren  
diarree  
lever  
gal