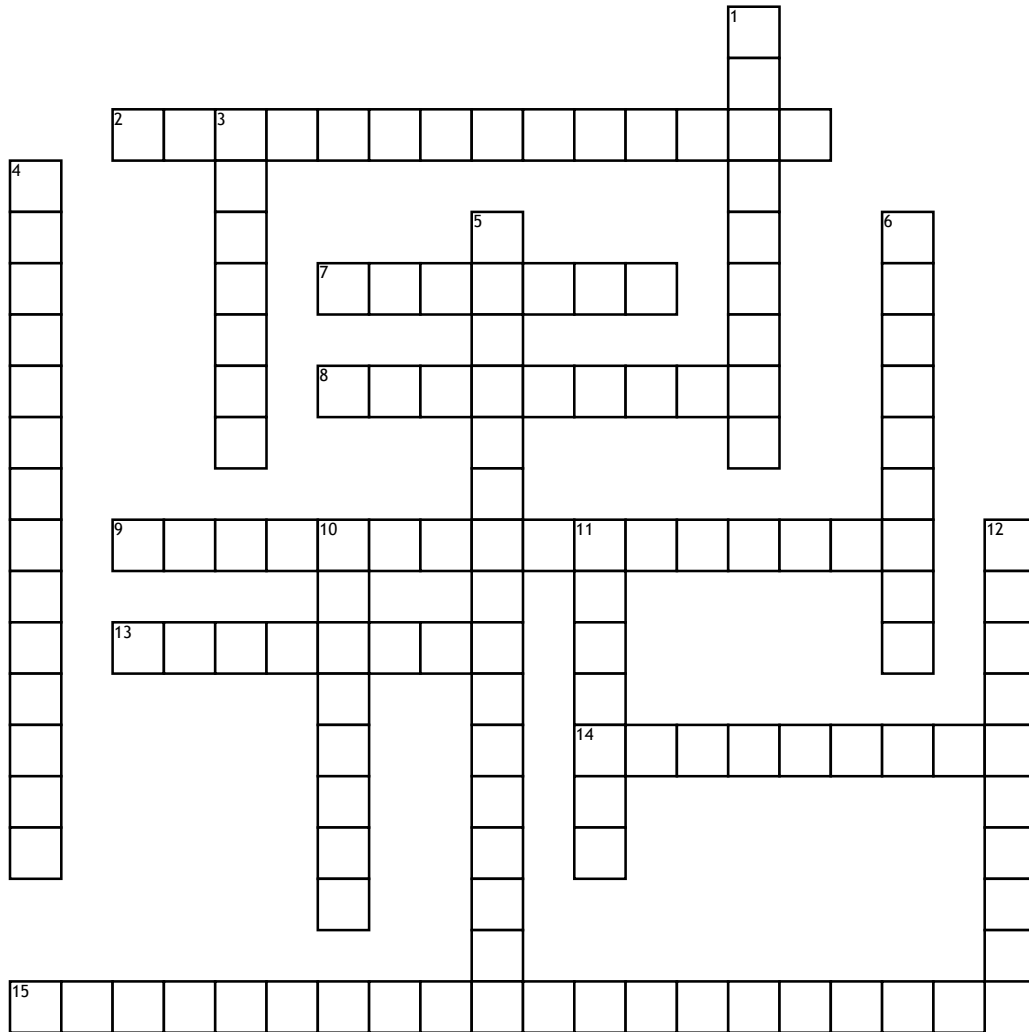


Name: _____

Spanish vocabulary



Across

2. exercise para tu pecho cuando no tienes pesas
7. no _____ mas
8. Si quieres ser más flexible, ¿qué haces que involucre estiramiento?
9. ¿Qué recomiendas para _____ como tú?
13. te _____ que descanse
14. la gente entra en el jacuzzi para _____

15. ejercicios que involucran el oxígeno que entra en su cuerpo

Down

1. ¿Qué hacen los culturistas en su escenario?
3. ¿Qué órgano bombea sangre a tus órganos?
4. ¿Qué deporte está en relación con el tour de francia?
5. ¿Cómo se obtiene un estomago fuerte?

6. si no bebes suficiente agua obtienes _____

10. cuando fumas se vuelve difícil atrapar a tu _____
11. ¿Qué haces cuando te levantas por la mañana?
12. trabajo escolar _____ me fuera

Word Bank

Corazon	hacer abdominales	respirar	ejercicios aeróbicos
aguanto	estresado	hacer flexiones	estar de buen humor
hacer bicicleta	calambres	aconsejo	estirar
hacer yoga	flexionar	relajarse	