

Name: _____

Date: _____

Social Skills

P R T Y R H B O H Q P L Q N I Y D X N A Y K T A
I V P L E C J S Y X U Y G A F F B G Y M E I O N
K X U N S J P G C I L L W U I A U T M U Y Y F S
J K C T P U E N T Z G S V Q O E Q Z N B Y U I I
D J P J E C T P J O D N W Z S E L F C A R E N V
M I W E C G Q T S S E W A Z T C M M D T O U D F
A X F X T W T K W D K L A W Z E J X D N Q R E D
T V F Z Y P G P G D W D C Q H M S O I U I I P W
T O Q Z B A Y B N J Q Q Y X K S Y Q Y I Z I E D
R I P R S O Z J B K K E F M K I O E V Q T W N X
I P S Y E A A S I Q X S C B J N G A Q I H F D O
G N O H L C E V Z O N E S K E Q A N W S Z K E T
G P P D F H Y Q V B A M T N R X J G M B S Z N M
E P S B R N W B V X Z I I J P W F E E X Z U C G
R S A D E Y E L L O W N O O D Z B R D L B K E S
S A B N S L O Y D B T B X X F G X P I H R Y D B
W E V V P Y V U G U R H S W P A H H T D E K Y H
H Y U P E L T G I O L A F D Z S G V A A A Y S A
D W E H C R D U P K B O G R E E N J T M T C H P
G N H W T T N O O O E M S L I V B I I D H X F P
A F P M U W C Q M F I D I G T S T S O I K T S Y
C X Q S K M D H C C H W I Q X D F Q N A W L N S
K O B L U E W Q K S E L F R E G U L A T I O N W
G G K U J O D P C P A F R I E N D S V W T T L C

selfregulation

independence

selfrespect

meditation

selfcare

triggers

friends

fidigts

respect

breath

yellow

anger

happy

green

zones

yoga

olaf

blue

sad

red