

Name: _____

Date: _____

Sleep & Dreams

W Q V Q L V H B N R Z X B J S E V A W A H P L A
A R K N A R S J O X B M V V C Z Y Y E B D Q G P
D U J R O R Z M I R C W P T R X K N D L O S J Q
D O L M Q E O G T D E K L P F Q X U P J L L O L
O Y K E Y M V G A E S A G W S C A B U F Z E C W
Q R O R N S E A V L M E R N O N A Q E I P E U K
H T E I K L Z D I T Y G S J N Y H E Y O C P P M
J J B P R E V T R A Q S D U U B C Y S M L U X H
R R M C B E H M P W S R P N R Y Z B Q A E C L T
D C E S F P G K E A L L T E I J B W G P Z J R Y
P B L W S B W A D V E M V H L W U S Z N Y D N H
N R E M L L L V P E E Q W J Q O C V A G U Y U R
D J S M E N R E E S P C L J O V C F K P A G W N
R K T V E L P C E P D D E R D L Y R J L C A Z A
J V W W P U J U L M I F A P J M T T A N R M U I
A X J D A F Z G S I S D I I L P X Y R N E U G D
R H P T P R U J W E O Y N W D G D Z X N B E D A
J R S B N E Y G M E R Q M M P E U Y I Z E H E C
B U C M E A N G Z S D G O M S M Y R C C J K O R
I G N H A D O Q J H E C S R F D U C S V M X C I
L J W O Y L S M A E R D N B P G A J G A U L V C
Z Y H W N Q P V G E S X I J Y L I C P K V R X F
O R X R K R T R P Z K Y N J D G K J W R E K W T
E H S Y A J T P V S P M K Q I L S B C W K D J X

Sleep deprivation

Sleep Apnea

Narcolepsy

NonREM

NREM

Circadian rhythm

Delta Waves

REM Sleep

Dreams

EEG

Sleep Disorders

Alpha Waves

Insomnia

Sleep

REM