

Name: _____

Date: _____

Session 3: Warm-Up

V E T O G B X V Q P O V D C W N W E H Y S T J E
J P P R O A C T I V E K U Z X Q Y U O V D Y Z F
S D E O E Y B H C H T M X K V W Q A K E O G Y J
Y V X N O I T A N I T S A R C O R P R A Y U Z D
A J S U Q T T L N P C R N R X T A B M Q W V Z G
G Z P O B I K M A O E J R T D U U E A Y Q M K W
H G T H M I U B Y J V F O M U Y A E J M G Z J Z
Z T V C K F D G W E Q T Z D N Y H C O Q W I W R
K Z W C K M W N A F A Y F Y R Y F J N Y E J F J
X G O K U J L I S Y B U Y N K T X J I F T U Z E
R N A Y N P H L H C I S C G N I N E T S I L C I
M I Q D O C R A E G W A U E Y N H E Z G N L H E
S T O Z R J U E J Q S C D H Y N I U A C R Z Q W
X G B N G I U T O G N I P O C S M W H T K W V A
P Q B K A M S S B I T G N J K J W S W J Z B H G
H R Q T N H L Q A B W C N V N F Q U V F K X J N
A I M M I P P C W Z P V H J Z P S H Q J T W Y I
B R O O Z E V I T C A E R J S Z Y N I T S E D T
I K F U E T S O X M O G R W R Q S O O E U J S H
T L X F D S C H N Z L U N H E A L T H Y Q P J G
I T F P Z K F J F G U X N S T U B B O R N U X I
X T T H E A L T H Y M M M D J N J B G U K K U F
Z P F S E V I T A N R E T L A A B K A B E F Z H
Z H Y F N E B G N I Y L N G J J L X U H M M N M

procrastination
unhealthy
stubborn
reactive
destiny

alternatives
listening
fighting
healthy
lying

unorganized
proactive
stealing
coping
habit