

Self - Care

Y P V H N V C W G A S H O P P C W
C B F M F T J O C H G D S Z S L E
W E X Z R V U F N M S I M H B O K
E C B C S J M A K G Y O I D B V J
G O C G N T W M E C S K L F H E B
J N X L D S G U Z T P X E M Z Y E
L F N L R E L A X L A D Y O C O H
B I Q K M G Z R B S P W S S W U A
O D E E A Z V K E Q O V L T O R P
X E V L K H W P P P T W E H R S P
M N L T E X M V O C U R E L K E Y
V T R C P T N C S F N T P X O L P
H Z Q Z L I I J I L T U D Y U F Q
L H J I A N Z K T U J I M M T Y T
W W K N N M Q P I T N S V Z S I W
V M B T S K M G V I A C L I V E E
Z C Q Q U B Y W E Y H K O J E A F

loveyourself
makeplans
relax
shop

be confident
work out
sleep
live

be positive
be happy
smile
spa