

Name: _____

Date: _____

Self Harm

M M S R A C S T L O I Q E K W A N C C S L D E T
Q O Q U Q C N H Y R U J N I F L E S F S M W R C
Q T J W Y M H E K Q T Q M F V H I T O D T N B Z
P Y Z H V W O Q X J S H N E Z Y U N Q Z A W Z O
Y Y R Z Z Y G O J J E C V J G M E C P N H R N Q
I T M Z M C Z Y D Y M I J M T I D S C A G N K Z
W E Z A Q R J W M S T D M Y Q M Y M H B W F H F
F I C Y A D M C V A W M J T Z C K G E P J Z L W
G X C C Z H S S N T E I C V H A B H N F P W K E
W N R D K L K G C C P V N O L L C K M I E G Y V
K A E F S B O J X V Y M S G R Y Y F O L N C U N
Y E U I G C J X X G E O F U S J N U K I I R G Y
L R V F E P Z A L J C Y X E D S B F Z M Z X U F
B H I O S H W R B I P C C T S L R G T K S R I B
S B A P Q Z C J A C W G W O O H A R P Z J O A T
I Z G L F Q P L O T M R C O T F N N V C R M P U
V R N H O V P P X C R S D G R V U G E N H V S D
V G H T S A I S Q N S E S Z N S J K I B F F G J
R N Z S N N K R G V X P I P A I X M R O S U O O
X M R I G Q W J N U A C Q K L F T M N X S H O X
F D C R P K A N Q V M P W Q L L I T I Q H V V T
M M B T H G Q F I E R G D G E P A M U L A Q N Q
G P V Z T Y L X B Y R K M V N C M C N C M S V L
O N A Y H M H J G S M O C A S X J W X M E T M P

psychosocial
cognitive
cutting
panic
scars

mood swings
anxiety
coping
blood

self Injury
burning
greif
shame