

Name: _____

Date: _____

Self Defense

S C O N F I D E N C E P R N N W L
P A E W P M N G B Y Q Y B P Y K O
F K E Q K U W S A F E X U U P A P
Z R R F M Q I R Y S Z M N N T E I
X B L O C K I N G B Z O I C C P J
V D V Q R G L J I O Y V W H U F A
T R U U F N Q K V J W E Z L P V W
Q I J A A R W M X F A S B R S S A
M A Y M O Z E D N K Y Q K E F G R
J L J R A V H S E L F G D L I U E
P T Y E Z F M K C L Y T E S D X O
L E A R N W A I L L M J F F F Z G
W Z U U T Z V C A T F W E H X D D
R W G F C E E K S F B J N C I L W
Q J F K Y J B R S V M B S X J A F
B X A N E B Q P E N A B E R Z U Z
G L W O A C E X S W M U V V S P K

Confidence
Classes
Learn
Safe

Blocking
Punch
Aware
Kick

Defense
Moves
Self