

Name: _____

Date: _____

Self Control

J P M M C O M P O S U R E L Y O N
V S R A G A M D C B A W S D Q X E
V X Z G Z P M M G A Y S K B A E K
P S V M G Q O F P R E X R B N Y C
N W E K X O Q Y L N T M K I N S Y
F I C B U R A L L I Q Z L O T Y N
U L N M V I Y O I V F P I E F O E
E L E P C Y O N P W I T A T E W Q
D H I E O C O J X C A D K K I V U
J Z T M F W R Y S R I G B R G Y I
K O A D S B V I E N F R W Z C K L
W J P B U Y D D E Z B U Q D Y W I
B B F D L N O S U V J T R G K I B
A F N E H M S F Q A U P Q U W K R
I H O O A R Q H K T P X A P T E I
K G C U Q P V U U G E F H S H Y U
O A W B A L A N C E J Y D C A L M

equilibrium
steadiness
patience
calm

discipline
composure
balance

moderation
coolness
will