

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Self Control

E N I L T H G I A R T S A N I G N I K L A W M A  
C Y F Y W G F L E S R U O Y S S E R P X E Y X A  
H A X U Y R C O N T R O L I S H Y T K P A Y U C  
H P U Q J H T S H T A E R B P E E D G N I K A T  
C O N T R O L L I N G Y O U R A N G E R E W F D  
Y H U D Z E T O V U X B T O W Z G N P D T C L I  
H N O S I R E H W B W U J J T P Y R Y R A A L K  
I L S T V Q J G C O N T R O L Y O U R S E L F G  
A S U D K T V H E U Z I M V Z V K W E Y Z H F B  
C O N T R O L L I N G Y O U R B O D Y X B L G E  
M C F O R T R Y G C J A F Z N D X K E T E C N J  
X N Q I U Q B A K I J Q W M C X L O L S Z I C Z  
D B N R F S O N N D R Z E T R N C Z R N L X F W  
X L N H C Z P I C H L L W J Z A K U B N A E U E  
V O I C E S A R E O F F S X V J O D I X J C B H  
B Z C Z M J F O L Z W V Y C E Y J G G L C Y M E  
U Y A C O I H Y D A W B B Y L O N H L Y I E R D  
Y H A F I K X J I D U W J O X I U C W B M Y M X  
O B Y I N W W T T J S F R R C C X M W R P K X O  
Q S H F J F R O X Y O T D N U K J Q J I Q E H O  
Z Z N F L D M F S C N T A H G W E Y E S S I R H  
N M U E Q B V B B O X D O F R B B L D I V Y D G  
X A S Z G F O I C I O K A Q W M R Y D T L J U W  
E W O K T X V M W N E T K V D C I D E O E N P A

walking in a straight line  
taking deep breaths  
control yourself  
control  
self

controlling your anger  
no dancing in line  
express yourself  
yes sir

controlling your body  
control your self  
voices are off  
no sir