

Name: _____

Date: _____

Self Control

K V S B R E A T H E G E P L R T O O R Z P G T C
T Q V L T Z X N J K W G X G G S C C A K H I R E
B B F J P N I M V I Q W K Z F I M E Z G W X W I
R I T J J S Q S N N L W L I K Z N M X P V M F F
H M K D P I U Z M D Y L D S O V E M P W X I L J
Y X A I H Q C O L N Q Z W J Z R Q I M W T V F S
D G X U O E B G T E Y Y Q L Y T T O K L Q A W P
T C O N T R O L A S Y V J H X H R K X O T T G E
L V G C V U V L M S D D Z X D O C H O O S E R A
X I J C L V G I T S A T H U N U K O Y K X B D K
Q H F U M B G S I L U H P F V G P X V T U V F F
O C A Q O Y G T Q N E P R A Y H A J Z A N E F W
W D M J C A R E F U L M P B V T T V Q K B S O K
P D G E W G E N T L E N E S S F I P E A C E F Y
M S L S G Y K M P B V M Y A D U E A S I V U Q B
C C Z H U D G Q A L B G F C N L N D X L Y P P P
D G D P H G W D U G V R E T P M C K Z H H Q R L
M N C Y O P Z F S P L S D I M P E O X T T P O B
V X B A N J Y I E W C X G O D L N B R M C Y V J
W S Z N Q C X Q J R L X F N O H I R S E A I E W
H T T U T N T M B C J X D S V F J A W X C F R H
Y O B W Y N V G L B C M R W C F N O C X Q E B O
F P P O B S E R V E O Q C X N Q W Y S Z V X S U
H O A F D Q T Y P C I Q U T H I N K E B A E B G

thoughtful
proverbs
observe
pause
stop

gentleness
control
choose
peace
pray

patience
careful
action
speak

kindness
breathe
listen
think