

Name: _____

Date: _____

Self Care Words for Teachers

G S N W L A C G G Q I X N M S S L E F Y Y D J G
A S J Q F V X U U F J H O V R P G C X A L B Z D
R E P L M I F H S J G U I X T J J X H B I D Q J
E N V Q Y A P Z S H S W T X K I P Z E H S K H G
Q I Q Q B Q J Z L P O I A R L Z H B A B T B D H
G S O J M Z R H O G Y W C J D M D Y P L E W N A
F U T Z G M S R B F S R A Y P Z E S N O N J Y C
O B S N K P T L Z R G Y V F P U S Y K P T B K B
W A A U R S M Q E Z T O A E F K H G J Y O Y K X
A E C B P U I Y P E X G E Q T E B Q H E M O B Q
J T D V B D N Y Q Q P A K Y S A C U N D U N T X
Q A O P B P F M N N A Z A F M K D T O L S I L C
S E P D N Y D M I W S U T U I D K M I N I Z V X
T R A I X R C W Y B B O H G G C I B F O C R V B
I C O P H M H T Q H I S C A A I P J C Z N N L M
F O T T Y F J U Y D B E R T X R E R Q I B S S H
A Y N A O C N R I I I L E Y K F D L K R J L W I
Z O E B F I F M E D I T A T E F Y E K P Q W M H
V Y T A F M A R F M G M D D F Y R E N V F S J H
C Z S K L A W Q U V D R I N K T E A B I Z J Q U
N S I N W C X H B S H K E R R I K O O U N E Y C
H R L E T W H H R X P T X I P G H C V H M G Y V
E T R I K Y Q I Q B U Y P F L V Y V W B I J B A
T N E M P O L E V E D L A N O I S S E F O R P O

Professional Development
Take a Vacation
gardening
sports
date
read

Listen to a podcast
SHOW AFFECTIONS
drink tea
hobby
Yoga
Walk

create a business
listen to music
meditate
sleep
swim
run