

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Self-Talk

J X Y Q M B Z S N G L B J Y S V L R S X Y T S C  
L L D E F J I L Z T T M R B I I Q G C P J N Y L  
D M C S W Z B H G U H N Y X R F S K A N D P O D  
E O F T U Q U P Z T W M X H G D Z B R J X O D J  
V D T W R I Q U E G J E J C I F N J Y D V P E M  
E R T O Z R H C Z M Y C J G H Q S P T Z U Z M M  
R F N L Q V H P H O N P R T O D O T W X L P F N  
W F H S Q N X S Z B D V Q A N T Q E H W U M Q O  
K X I L I Q H D L U F R E W O P S Y C G P M J O  
L E R C C F U W F H K Q M O S T B Z M K U R L O  
G X A B P F T E M H M I S T A K E S S Q B O L S  
J L P W Z P S F J W G Z Z L K Q D V S U Y H H P  
F N X U P I B C H K H X W K F A C N B M G U R T  
X J R X Y O R R N R G S B K B N O F F H I A V Q  
I I G Z P D A E H N P O S I T I V E L K C V J Y  
A H L Q F X L F Y U F P Q P C R F X Y T S O F M  
K L U F Y Y A D R A H T S J M R B Z I U F N Y P  
A E Q F B S E V H I S K Q M A F W C R U R H U G  
C B F S P E A B G J A E F Q Q K E C B E F K G P  
U J J Q C L C I G X D D P D O M B B A Q F H Z C  
J K K C H J X N Z U L J N V T P Q S R L D L L A  
R X U Z V I O G O F Z S V B C L U X R A M N K R  
R S X O I M Y V I I H U N E K S Y S W C I S H W  
I Y P V Q O C U Z I E V I T A G E N J D U N Z M

technical

mistakes

practice

powerful

thoughts

negative

positive

succeed

scary

brain

hard

head