

Name: _____

Date: _____

Scienza della nutrizione

Y L M A L V I T N E I R T U N R V
L V T X I E F N A C A L O R I E E
F M U Z P R S A C Q U A Z P G E V
O Y S O I D Y S R F I B R E F R V
R P U I D U D K J F R U T T A E A
M W C L I R A E K I S S A R G N E
A Y X R A A N L E S G O N H H X Y
G J E J W T K Z L I L S J B R I K
G H N R G Z T A A I E I Z E P S Q
I L I Z D O P E S E L V S K D V E
O I M U R G A I N V K A G S K O N
R G A P R O T E I N E V R Z Q X R
X E T N F T R V F D F W T E B O A
G T I P V G E C S E P E X J N E C
W R V Y I I W N W P M J A G J I D
N M L A Z Z J L O X D Z J E S C M
D Q X T C S A T R U G O Y D Z J Q

| | | | | |
|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| formaggio | nutrienti | minerali | vitamine | proteine |
| energia | calorie | verdura | spezie | agrumi |
| yogurt | frutta | lipidi | grassi | latte |
| carne | pesce | acqua | fibre | sale |