

# STRESS

I Q Q D J M D C V K M X H P Y Z Y R C G Q W E U  
X Q A K T P W J L K E L X B P T S N O O P P I O  
G L S R G G P Q M B N L E U J X E T J X Z B A M  
J H U M P Q K D Y F T Q E B R K H I U W E T D Q  
O W D J D E D L V Q A Y G C F A O O X W N W L F  
K Q A T W L O J G U L J V U O D I A B N N D W S  
N G V X J U Z L K C H I L A F J T C I F A G A I  
A K H D M Z W H W T E K U N C F H Q L X H U A L  
F R G U Y G Y M A G A C T S B R O W L H P L Z X  
Z U W B U F Y Y A S L C F A C N R I N I P H T P  
O I C F P D O W S V T T J M W R P D E H Z I R Y  
W L P H O F Q K Y N H Y Q R W X K V S U L E Z E  
X T K U A Z E C M O V J L F S M G F S G S O Y H  
V A V X N X T Q P S S Q W A V B E Z K S F K P T  
U U J O O E W M T I T J Y T H U W V U D Q Y T A  
J L M A N W B H O I R K U E N Z Y R I W G X C E  
G I M S V B Q U M A E P J V S N E P L T V J M R  
O N I E R X D V S K S M J I X I Q G N O A T D B  
F O V O U N F D D V S F E T O P W M Y S T G M N  
N Y J V K G R B B Z B S F I C I F J Z E D B E E  
J J A L G E I V N O M P X S X J D K B V B S Z N  
E R S N O P Q T Q X C X D O W D E V N C C W I D  
J E G F X N E J A X T R P P S S E R T S I D D B  
E W G J I L O S H F P O N U Y Q G I Z M A B O G

MENTAL HEALTH

DISTRESS

PRESSURE

NEGATIVE

POSITIVE

SYMPTOMS

ILLNESS

ANXIETY

TENSION

FATIGUE

BREATHE

STRESS