

Name: _____

Date: _____

STAYING HEALTHY

D F L P R X N U D L B C P S L E E P E A R L Y A
B Q D C R K B L I Z J R H Z X Y Z U H Y W T T M
G B V U D F K J T A G L Y G C D L S B X A B W Q
E T B Y B J B R U S H M Y H A I R M K X E Q Y E
X H U H U Y A S F L G E C D L C X Y R T Z Z K E
T I Z O R Q U P L C G T O G A Q G S V V H N A L
S O A D I S N Y A T N A V Z B V G A V Y V E E G
C T E R H S Z K P N T U S M P W V C T M J N W D
B H X B X I Q C K Z M T Z G Q F K D Q H Q B P G
F T E W G I E I W B K R O V D I B P K Y F F Z R
H B R N Q M Z X P M E P D H Q X G X B M S A D N
K H C H T E E T Y M H S U R B F X V B I E D X M
L X I S T I U R F T A E I W N C H Z D R R R W W
Y Y S P Y U A O K I I L U G J E J L I L T Q A O
O W E Q J Y X B K Q F H G Z C J B N C O R E S U
X T B A R B W X S N E M M O C X G Y V P C Z H I
S K B Q K N E A K D M A O H Z F M S B B Y K M P
P J I A P T K L O R X O R Q H U Y I S A K Z Y A
I F E D C G P E O P E S A X M T S Q P N S B F M
K E V Z Y H E R B B S I X S D N A H Y M H S A W
X G R I L G G J D S J O U R T T N W M J O A C Q
G I Z B Y G J T A L B D U P Z J Y E P N I T E P
Y E M R T R O C E F A B F Q S G O Y X Q U P T K
Y A P X Z W A V R R R E T A W K N I R D Y N F X

BRUSH MY TEETH

BRUSH MY HAIR

WASH MY HANDS

WASH MY FACE

DRINK WATER

SLEEP EARLY

READ BOOKS

EAT FRUITS

EXERCISE

RELAX