

Respiratory System

P E T Q Q L B P P K H M B L S W V
R Z M W J W V B S H B E U D D R O
N O V F D G Y V R I V Z K V W K A
A S S C I E I M H E A R T R A T E
V E R Z T C K A Q U D T X X M H Y
P V Z M R E T G N O L R X K Y M B
R W N M Z K U J Z S B W O X U L O
U C D M S U T Q R W U S H R I F D
Q C A N A E R O B I C B W A A V L
Y E J F W C I B O R E A A X M Z A
T X D F K O W W Q T J O X Y G E N
L I S P O R T S R Q A S Z P N W I
P P C Y G W Z Z B K D Q G W O Q M
M G S E L C S U M B Y X N N H F A
Y W R E F H N S M E J J S U U J T
Q X O M S H O R T T E R M Z V L S
Z R N X K Z Y Z D P Y F K N J C J

Heart Rate

Long Term

Stamina

Lungs

Short Term

Aerobic

Oxygen

Anaerobic

Muscles

Sports