

Name: _____

Date: _____

Relaxation

G F D U P E H V H E G Z P S M Z R P A Q W N I S
P J Q T A C A B K I V K V F B C E P U B S K A E
D H R L F W P E D E S M T T P A L I B L Q X D F
Y T M E X T P V O T H B J P C S E E C Q P Y T J
N A G B S D Y W D O Z Q J E M T T H O K K V N L
C F B B L T B C Q P X G F M S Z N X L Q P U E J
M V N Z L O I Q C N T U Y B Z Y W F D F P A U W
G Z Q E D X O B F D L P Z R F M C G C C S G T G
Z J I U S A S S N U L E X V M Z C L G E V A L X
X D Z L W H I U E H J V L W J P U I Q H Q F N E
P I N U F X T B A U D K I Z L F R X G V J Q J O
O S I X A A I H N W O K R C D C M A Z T G S S L
I V G L E V Z N Z T C B A N V N L K A V Z Y P S
M R I G A E M P Z Z G J I C G N I H T O O S Q Z
L N K E S S R Z H A V M O I K T K Y I D Z H Y J
W D V T F P A H B I Q N M S R C H B O E H H D E
G B N U E S W S H K T Q L K K O Q T S L V O E A
F F W R B V U T L E B O A Y N B D H E L I V E I
V C D Z Y D P A N X A M C T D B R C Z I D O R H
Z K P O C X D T W A L N J D T K M V O H E P W S
Y B E A V N L N L M G Z X T O E W L B C J Q F D
V H M V V C M V Q G B U A Q N E V T I H J W C W
C O I X K T Y W V K R Y R R K N S T X A V Y T R
J I W J L Z G C R S X W E K C X L E A Z B M K P

soothing

peaceful

mindful

content

chilled

loose

quiet

happy

cold

warm

rest

calm