

Name: _____

R U OK? Day

L T K Y L X H I E E B W W O K A E Y R N U S U A
B Z F P O B P C V M Y Z S C N P V G B D N B R V
E O J H Y A Y J A N O P T M C T S W J H J X Z F
Y E A A Q W B D N T D T J B O U M D O U E C I M
O L K N B R J Q R M Q C I Q W L Z N J N T Y C E
N O R G A N I S A T I O N O W H G B X R A Q W N
D Y C R V R I G B N S X F L N R A Z U Y Y T I T
B I A K A W B B B P A W E L M A A H J N E M S A
L A N X I E T Y J A D R C H J D L D P U D Y W L
U K A N V Y B U F Y N R A A N I T E P O I O N H
E X U S R E W O F O E T G L G J E K Z V C G H E
P Z E Y C X O W I L S B S K O N E B A M I G T A
Z N O P D J S S G L S W O M I P W B T Z U B W L
O V U N P A S S Q J H G X L V L I K H A S E B T
E E T C R E P T T L Q H P H B L S B S Z I V R H
I W T H R B O L R U N L D A R Q G Z X G M Q M G
C G T P Q C H B H Q E G U H L C H O W X P A D E
B P E B A Y O U Q H Q X D K B R F I B V N O W V
R D B T I W V D Z R U Z E Z T D R I Z U D V F E
D S Z A N Z Z H L X L W E E N O F K V M E E K C
U W L P R K K Y B I B G E F E P X U J M X V Y R
Y N M E V L V A X B W U Z I F I T C F I W D F Y
S Z Y W W L B K F L G U M M B D Y M R E N C F K
P U P Y I D D M N M Q A A K E B L D B S M O M V

MENTAL HEALTH

ORGANISATION

BEYOND BLUE

DEPRESSION

EMOTIONAL

HELPLINE

SADNESS

BIPOLAR

SUICIDE

ANXIETY

HURT