

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# R U OK

C O O G E H O T P 8 T H 8 O R H K  
R C N U A H N 1 L P O T D U E A 5  
L I S T E N L E K E R U O K N P C  
A T O 1 5 U I S O P C O Y I C P U  
1 C T D S C 8 P O 1 L Y G A O Y A  
8 O 8 1 L S A Y H E L L O L U P 1  
T 5 P U O C E E 1 E L R E E R R T  
O E N H O G S A H E 1 L Y C G N L  
T E L C N O A N 1 O 8 O I R E D D  
O 5 N S T I E G C S O N Y H A G 8  
O D A E A T D R C H O E S N C A R  
P G E G R O N Y E Y 5 L D D T S R  
L K C 5 S 5 K O L P 5 Y I H I K K  
K S 5 T O K O 5 Y S 1 H S 1 O L 8  
S C R Y I N G Y N 1 8 5 A P N 5 A  
1 R E S P E C T H D O K D L S H O  
U C H E C K I N A E O G D H O 5 O

encourage action

1800 55 1800

check in

sayhello

respect

crying

listen

lonely

angry

happy

ALEC

ruok

ask

sad

shy