

Name: _____

Date: _____

Pulses

T S Q M A O B W L P A M F Q J M M
F N G M X J R C G W D D J Y U I Q
E I O J J U F K D O A Y P G F W X
X M R P M S P L I T P E A U E W B
Y A Z S I Z U G I E A Y G R E N E
H T Q C L A C A M R R F S D A V W
T I Z I N C E K P S T B L B K I I
L V V L T P I K E R U I I X P D B
A G K C K M B I N D O O E F F C E
E K I C V Q B S N V X T C U J M A
H K I G L K H O N H T G E B J C N
E H G Y E E R R S G S W A I Y E S
C N B S S I N V R P U L S E N K F
J O D E G H C T P D U K I K K Y X
R T T Y U Y O R I C T H M K C F Z
K Q N B X Y F M Z L I E D K Z T E
R E M A J P E J I L P B W A E S M

split pea

chickpea

vitamins

healthy

protein

energy

lentil

beans

fibre

pulse

iron

zinc