

Name: _____

Date: _____

Puberty

Physical changes

New body shape

Voice change

Frustrating

Menstruate

Genitals

Hormones

Breasts

Muscle

Odour

Acne

Hair



T	P	R	I	A	H	N	T	B	O	B	C	F	C	N	M	J	A	O	A	Q	K	H	Q
N	B	P	W	A	J	I	Y	B	F	B	M	I	Z	Z	W	Y	B	S	Q	H	X	D	W
P	J	E	E	C	X	B	P	O	C	O	M	O	X	W	E	Y	I	Y	E	F	S	T	Q
C	S	C	O	R	P	F	H	B	N	E	O	U	P	K	V	Q	W	J	L	M	T	C	P
Z	U	D	U	E	S	Z	F	R	N	V	T	K	I	M	Y	B	S	G	S	U	H	F	I
W	W	J	M	X	I	A	T	S	F	Y	O	U	T	O	X	F	E	U	H	J	O	C	P
O	G	N	I	T	A	R	T	S	U	R	F	R	Z	H	L	P	P	M	M	S	R	B	P
G	S	V	N	R	T	R	Q	O	O	Y	P	Z	X	E	A	I	G	G	J	Q	M	G	N
J	E	C	M	M	U	Q	G	O	T	M	S	L	N	H	O	X	T	Q	A	Q	O	Y	J
K	G	J	M	A	H	K	F	M	S	K	T	C	S	W	F	C	R	Z	V	E	N	Z	R
D	N	V	T	N	Y	V	H	F	H	S	A	Y	X	E	T	J	U	U	S	J	E	O	M
F	A	E	P	I	P	L	X	N	A	D	D	J	O	X	I	U	X	P	K	T	S	O	R
X	H	H	R	Q	X	R	J	I	S	O	V	X	A	I	I	G	I	E	O	J	U	A	P
B	C	F	N	W	M	P	Q	R	B	B	N	H	E	T	M	Q	T	V	I	X	R	F	L
P	L	J	X	S	U	I	O	W	O	R	F	F	M	K	I	V	S	C	A	D	Y	O	C
Y	A	K	D	L	L	N	E	X	I	Z	R	Y	U	E	O	M	E	V	Z	S	J	E	G
J	C	R	J	A	A	N	X	M	N	S	X	B	S	X	D	C	N	Z	D	P	O	E	W
K	I	J	R	T	P	C	Q	Q	T	C	F	Y	C	P	O	G	M	Y	K	E	C	X	J
T	S	G	Z	I	Z	F	G	S	I	C	C	R	L	Q	U	L	Q	N	Y	L	K	B	A
N	Y	H	S	N	Z	P	A	K	O	V	J	I	E	D	R	Q	U	J	Y	S	B	P	Q
I	H	J	U	E	A	E	I	A	X	W	A	U	E	E	R	O	B	K	B	M	Y	R	Y
J	P	D	H	G	R	Z	B	Y	V	O	I	C	E	C	H	A	N	G	E	Y	S	F	U
B	F	H	E	B	L	Y	J	Z	H	M	N	Z	Q	C	Z	I	Y	V	W	M	M	Q	Z
O	P	H	E	I	T	Z	F	R	U	V	T	R	N	J	J	Y	L	Q	S	Z	Y	A	A