

Name: _____

Date: _____

Protein Packed Word Search

I H Q K V P T W U N M I T G V C W A R Z K A P C
H L G U P S L Q Y K F G C E V P E D X O U N L H
Q S I J M X W D F T E G G P U P K G L J I F J O
S P T S T S I U I N O Y N W Y J X Q W E E N Z L
O W I N I D I N O Y A U Y W Z B H M T Z A I S E
W G H X A P T L X F J U H U F W H O W Z C Q A S
G F S L C D L Y O A W K H K A Q R K D W O O F T
L E T R Z X I K W B K H K K N P Q S P J G T C E
V G M A O W X X V F A P E M J X X A F Q F K F R
L H M B F H G Q O K M T P E H C T L T U B W Y O
O T J S E Y C Y K I T I E S E S M R D Y C O I L
G O O D F A T W R X T S J M Z C C I R S S F A R
Z Y T X K N N S L W T N E C J J E L E H X Q I J
J W E F X D N Y L N W B A D U M B V E W E T O U
F F S R Y D D D K M G L P P G D I T S X R T T Z
X E Z Y M D U W D B O W L R G T N R I O Y P D H
Z L O D O B U U D R O L Q L I T Q C C T P R A K
E V A U S I S L I B K U T D Z O U W R R O D U L
V Q X W I L R E E X P K D Y A B Z Y E C R U A J
O F E Q Y A M M E Q C A Q A A V A U X L N L A G
L F P N W G Z V Y Y G O T D E V Y S E P F G X A
B I J H N F X V G C L Z F O D S T E I D O X X I
E G Q Y U H I M F O M A J Z Y V Z J M L H B M Y
T Z G Y Q D B D L U T U V X P R U X X T S I Z E

Antioxidants

Cholesterol

Metabolism

Additives

Good fat

Exercise

Bad fat

Protein

Calorie

Diets

BMR