

Name: _____

Date: _____

Protein

T P G Y D Q Y N K C C V X M Q Y S
Z V P D G Y C M L G W H L F D O L
F I R D W L C F I S H W B U Y G M
P U O A V V O A O X T N K Q Q U T
G W T D B T T F F S U F T U S R P
D X E Z E P T U G W N G X W G T L
O Y I Y E X A W W E A V F D A S E
V C N E F P G P I E B O K O K J R
A H B B H Z E H D T M P O O Z A N
W I A E S X C C F P G R Y L Z Y G
J C R A K C H L D E P R O T E I N
W K S N S N E N J A E V J W D Q X
B E H S T A E Q N S D T R O U T W
Y N B S M K S S T E A K U O Z X X
D L H S K L E I Y H G Z D E T E M
X Y Z W Y C D O C S T N E P R O T
K G F Y I R T L P Z Q X E G G S W

Cottage Cheese

Chicken

Beans

Trout

Beef

Protein bars

Protein

Nepro

Fish

tuna

Sweet peas

Yogurt

Steak

Eggs