

Problemau lechyd

R A N O R E C S I A W A D U B X E
L E H C U D E A W G D D E S Y W P
C N O L E H C U L O R T S E L O C
Z J O B G A N T Q B R W O M S E T
Y O N L T S T C O E S X I V Y F R
C V G K A N Y Y N E F F I M X O G
E U J O G G N W W G A I A K R W W
Y X C B R T Y R B B J R Q M X A I
X Z D Q N D M R P T F I D N L I S
E D T G C K E V A E Y X C Y N F Y
Y I N X E C N W R D P C S O U C D
Q T V G P Q O R D X A Y T U D T Y
V C O E R Z W R P R K I G E C P F
O A Q S E D C M T Z A D W I I D E
E N W B R Q M U S S K N C A H D L
P Y D R E D D D A N N E D D R B C
K W M F C Y F A T H R E B U W T W

pwysedd gwaed uchel

trawiad ar y galon

colestrol uchel

pydredd dannedd

clefyd y siwgr

diet cytbwys

cyfathrebu

anorecsia

gordewdra

ymarfer

bwyta

stroc