

Pressure Risk Areas

Q P U H N A W J Q K G T T M M O L A W W E G X L
J Y S Q R J F J J F L J J W N F G A B F B U R I
K X V Q E O T H D G A P I Z B C S G Q C Q U H R
L V S K Y W I U L K W G K G B H C G Y U D O V L
D W N K Y S E H N W G N O F O P Y N H Q S B E I
M X K T Z D J I K Q E S O U T G U B K A G E Z Y
V S A Z A I D H L E G E L K D T A F W M H C Y I
L E O Q E I Q I K J Q D D B J H H H D J J P V A
O L A W N C L B R N E V V K S I Q X C X E Y D K
P P I N H T S B D R Y Q K E R G O T R X Y P I V
C R K I V T E D O K E S E S H H F L A P P L B J
R E C J U L C M A N J L H W N M Q H B M L W C R
W Y Q Y B I V O I E E D U P B U C X D H A U G B
E Q X O A I Q S F T H S B I D Y O Y X Z L H R L
D V W V H U B V T X H E Q H E T M S H F D X N I
E I V R G A N Z T N H Z H B H C B E P T K W Y L
T F M K I E P W J O E P W T L Q R P E C K R J E
G Z V G T R L N W I L M M U F H X B S K A R H R
V U N D R Z X F H M K F X K D O P P U B X L X Y
X X C U P N H U H K N I A A Z A K K J T C S R M
A A C A Q D X M Y Q A D B O P K N C X J T I B W
U R U F H U T F M B O N A Q B D P R A Q G O B Z
G Z R B I H K J L V M W I K Z Q H S V B O U C H
F S N L I F O S L S G K C A O Y J K Y M T Z T K

Back of the head

Tailbone

Shoulder

Buttock

Thigh

Elbow

Ankle

Knee

Heel

Toe

Hip