

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Poaching

P H J A F L F Z S I W S E S I W T C A F F G E F  
J Z P K O J K R O B K V Y K I X C S Q T P C P L  
I C W E K C J O U V Q I K W J A R K Y C P L F M  
L N O I U K J W V I C I K N Y E Z W V O T J X I  
B E H C U O T R A C T D P K T J H M A W E D F C  
O Z W D B D R L D D F N U A I B T C N H A E H J  
L J N Z W I Y H O S Z I W U Z W H K N Z S E P U  
K Q N S Q D Y E O P W D Q V R P N M I N E P T P  
R F M W I J S D Q S E M E H X L A E E Z M J Y N  
L T S R L P E R K T C Q N W P E Y O L R F M D I  
Y M K D U Y E D A A S H B B R G B Z B W I J R J  
V L D R E F J L J L Y H I N Y P R U A J M Y O S  
D N D O B M A W W O B H A C V E P J T O Q F P V  
Q B U R U U Y E L N T Q T L K L T F A X F S N M  
A F X P D V T A O B D Y G L L E X Y L T U V F R  
X M E I L A S I M M E R O E A O N T A R D Q G U  
Q G C I T F X V J M A I L Z S E W B P W Z O N L  
G A U A V I X A E R N N F V K U H I V S H G W U  
P A A Z K G S A F I S H R P G I F A T V B H P L  
L F S A X Q P B K C N A A N B J A I O Z K I X F  
T N I O P G N I L I O B W O L E B D V H V A A X  
R O R S W Z Q E S V N P A C H Q Y E E Y R E J P  
O J A D U O Q G Q C S A C T R Y M G G Q F Y C C  
S F B A S X C K I A I L L G O C I A T R S A W K

below boiling point

palatable

shallow

fruit

deep

acidulated water

healthy

simmer

poach

wet

cartouche

chicken

sauce

fish

egg