

Physical Wellness

E X E R C I S E C W R D Q E K N W O H P K H R L
M T Z I D W N Y M Z D R C Y B U G F A R L M L E
U U C T G S E W G Y M O G H D T H K T E T T F L
I S Z Z D O W I V I N U B K T R W T G L Y A M C
O D D Z N Q J I D M T T O K R I E K E A B C X G
E C P U T B N I L M X I L O N T H T V X Q T K H
Y N T F E F T N U U M N K Y H I G H T A M A Q E
G Q W V L F L G I N H E T H Z O W E D T Z E C T
P W T Y L S R B M I W S X Q V N O A X I V E Y X
H R J L L P Z Y K Z J Y J B P J U L N O I V P F
Y O R K G S D G C A W Z C M H A U T Z N Y T R O
S M K K J M P T U T E N P L Y O T H D Q J Y Y T
I N J S L E E P V I I E R U S A N Y O K J U A K
C Z U W F N J J N O G Z K S I G Q E C Y B H G G
A T H A B I T S S N H J Q N C U B A I U L W R T
L B I G F Y M A D T T D O G A N M T I J U E D Z
E A R N M W Q V J U L C K Z L E J I X I W L A V
X D A Z M A A X K V U O E A X S H N W X Y L N J
A A X I G Y X B F L K D C Y X G F G E K Q N O H
M G C Y Z C U R D X P R L A H Y G I E N E E X E
S L R R L B F R E E T I M E D N P Y R I J S R A
W F O Q S T J T A G U I S L H Z R W D Q S S G L
G U K L X D O C T O R O D B D S Q V U J T E L T
F W T X F J G E B K W Q A G I R J V C O L Y K H

Healthy eating

Physical Exams

Immunization

Relaxation

Free Time

Nutrition

Exercise

Physical

Routines

Wellness

Hygiene

Doctor

Habits

Health

Weight

Sleep

Gym