

Name: _____

Date: _____

Period: _____

Physical Activity

C E V Z J N J J G X I S Q U E L I N J H A F R N
P V G J F Z D R E L G Q W W U U Y C Y B Q V N R
Z V F R I L G F S W R P I Q X G E P Z K M L C J
W K T C O N K E F B W I R W I L O C U M O B J N
B H V Q T X G A R M C I R C L E S E E L N V M Q
U S R L Y N S S O H R Z B U O H W F X G L M M X
U G B A U J E S T N I R P S S Y W P R Z D U S L
J N Z L S P D Q L L Y H W K K Z A X I B Q F P R
C I L P E D I W T C V G N Y T J S C R I D F O S
G W F J J V C M K G Y A F T V L N F M B A F J D
S S C Y F U I C C H L I D H P E X P V B C E S J
Q L M D G M U N H P S K C A J G N I P M U J A Q
U L Q N M S S B F F N S K K L B M I E P D I T Y
A E V I W I F Y O T N R K Y M E F H K D B J V Z
T B E V Z Y I P M U L P S U F I T F G O D L R O
S E N G U P H S E H C N U R C E L C Y C I B E Y
P L M Y U B M G N K M Q P Z L I I D L T S Y O G
U T E W U V U C C G P S L L S L R U C M R A P O
T T V L L K C R H L Y U C A K O G J B I P D T N
I E I W Z C M M P R Z R G A I V R S K H S Z J K
S K W M O V N N R E Z K A Y N Y L H Y T D M A V
S I X E T R G D B B E B H I O V D G F X J D G T
J P C P P R V F P P U S H U P S W A L L S I T S
F T L J S P X T W A H S H E U F L X X M I G J N

KettleBell Swings

Arm circles

Push ups

Burpees

Planks

Bicycle Crunches

Wall Sits

Pull Ups

Sprints

Squats

Jumping Jacks

Arm Curls

Suicides

Sit ups

Lunges