

Name: _____

Parkour

H H P T D É I X E H X L P N R L S B I P X É L N
P U H È S N L U P X H È B P È C D H A É S Q N R
P L B C È P P N H M T R E D P E T U B C U L Q I
É D È T E D S D E O Q E H T H R M O R H D I P Y
Q E H É O N R U M N E E S R U O C U U T T U S U
T S Q X A M R Q R N É O H M T P T U O R T P T X
S Y R D U A S È È I O A D È A I I U M O C M R Y
C T I P U M U L R Y T H M É N T R È D È L P U C
H M D É B T P U R X Q É B B X T N Q D P I É H I
I R L P B L U Y B D X P M N T C M N B C M O É N
Q B É E R È I R R A X U E L L I R É P T U A S L
U È H U T A D È P O E H A L T É R O P H I L I E
E R O I X M C M N M É Q U I L I B R E A D A I Y
N L A H C R È U È R R A X H B O D Q M A È R I S
A A M É C E È I È N N Q A L È T A Y R H U S A L
U N N È A C X R S Q M O H Q É I O D L O L Q H D
D S È O M M U Y R Y H Y D O L H É B C X N È O È
E L H T E T O L B É H O I L P Q D E A E D I M O
R Q B B I M M C Y B R L S R X B R È U D E É H C
T X È N M D É E È L S H M D P B X S È O B Q O C
X B P R M L A A S I Q S O D I É C P E I R É Y Y
È D A C I D È N H Y D B R L T P Q Q O M N N Y P
T È N É E S R U O C E N X N T O Y É H M U A T O
X È C P B H C É Q S A U T Q Q T P U E E E H P È

Saut périlleux arrière

Course en mur

Haltérophilie

Chiquenaude

Libre cour

Équilibre

Scrutin

Course

Rythmé

Roue

Saut

Tour