

Pancha Maya Koshas

G O M T X X A P Y K T Z O M A N A M A Y A X V I
 P A N C H A I Y O E A P Q E N W B H L R Y Z I W
 T S I A D K O H A A X T E J W V X L O C K L G X
 A A C R A Y N J O M M D D Q J X U K M Q V B N X
 I S I H T A W H V A A W A B G B G B E W X J A V
 T Q S F A Q D R T S L H P H A K X K G V P O M R
 T F R P N Z V Y L A L E C K S V C E C H Y Y A N
 I O A X O A H S O K E K A N W I B A O S J O Y F
 R O Y Z I T Y T R F K H K M A Y N G K C V E A B
 I D A M Z E J W O M H D S H A P M A G A U S B W
 Y B M O X T Q O D T C E L L E T N I P Z V K Q A
 A O A M C H H R Y L K O X D Z H O A D U B U O P
 U D N J X A D V A I T A P A N T Y F S R F E N R
 P Y A N G N P Y N H M L C N K A S Y M Q P Y H A
 A W R Q K W A U D S P K C J M M J M A X N A K W
 N I P G P M C P U A E L Z A V K I F Z H V G O S
 I R F G A H N M Z A U Y D S F E U L L Y Q B A J
 S H J N N A E T U Z H N Z W C N V C M U V R G C
 H Q A O M A F F V K A J A U F T G I Z W M L T R
 A M J H O M M T V N F Q P M E L M I F I D A G Q
 D K A Q V Y G T A F X Q C M E I K N Y G N Y F I
 R R Z X Q S Y S A Y G D K P B L I S S Q I E D V
 B K Y V K G X M G Y S Q O F K S Q E E N M R A S
 J Z W O M H T A E R B E F I L L A T I V G S F E

TaittiriyaUpanishad	VitalLifeBreath	AnandaMaya	PanchaMaya
Intellect	Pranamaya	Upanishad	VignaMaya
Foodbody	Manamaya	Advaita	Anamaya
Anuvaka	Brahman	Layers	Pancha
Sheath	Atman	Bliss	Kosha
Five	Mind	Joy	