

PKA Elite

B N Q D I J Y E U C F F L D C L E K G X Y U J K
D M X B W A S A U G N O V X X V P Y K C X M R N
G O U B E C M B Z Q W Q R P V F N U S A X D V X
N P P H S O E M I J I S T L Z U W G A P I N L D
L M P B U N H X F B M P O B Z G B N S H U T Q E
O I E W O H Z D U G Y O Z P P Y S L H A Q O V U
A S R J H P S L I P H Y I K M A Q T V A X E B T
P R C E D N Q R V Z R J B F O P D U Y P Y F Z A
E F U I N Q X H Q R P B E G L T J W T E W I V Q
L D T U U B V L A R U S T A N C E H O S O S A A
N H K I O R J P Y Z A R O B F N F S E R B E X S
I K X H R W T B H R M P I W K I L V R Y K O P B
Q J I C D O T D Q U H J H M O B O N L P S O S Z
I A M Q R V T U N U V H O G W L F D X N Z J C D
T B T N Q D D B V Y Z J V H G S Y V Z H D V T P
S W A E O I C T O L D G A N X B T K D R F D P J
Z D M J G K L H A U W D U Q I H P U G V J B P Z
O C D S D V S O W H Q U A N X R T Z U W G P V L
N K S V A W L O M D H D B W X D G B A U Q C W J
D J Q D W U D K W A M N L S O H L A R M X A I B
M P B U V I U Z D N N U N B P O Q Y D U F S A H
G A D O R V N B X H K M G M C G F N D K Y T H A
K B S D F S O B D Y E R E K A R M J M E K G R O
C I N K H T W F D H D D C R E S C E N T Z N P S

roundhouse
padwork
Stance
Guard
jab

Uppercut
Tornado
Block
slip
Bow

Crescent
gloves
Parry
hook
Axe