

Name: _____

Date: _____

Osteoporosis

E F C J Y T L A G U W M B W C H C G G I C E A Q
I M R F G N Q P S H N J B K F U U W P Z I Z O P
D Q L D N I M A T I V G O E X F L L Y U Y Z I I
H N Z B N M D G C V Q G L O B Y Z O L B T L Y Z
X F E G Y X M M O W I Y R C U L A F S O T E Y H
U M Z F S R E N W F K T G F W C S A N S Y R Z R
J F K V B F L V L Y P G A U H B S V K W F I H Q
H Z A F C S E R O T U M K F N B R S E H Y E M U
B R I T T L E J W I H Y Z V U R O O B S Z G M G
E D B S O E O I F S W M F S E N O B S U O R O P
B P E A K V I C A N Y P T O T K C F K N F K I B
T P H Z N F P A T E R Z B L G Q A C F S E X U H
D Z U G V Z S L Y D J H Q Q I K D F B H R S G D
J H A P E E X C O L J Q V M O T G C S I T I A K
V W C M V P X I G A T W A W M B D H C N G S J U
S E R V B F S U H R X C O T D H U S A E Q O W G
E S D S V G E M U E W Z X B K R G F E V F R G F
R I U G K N P L R N K N P K F Z D M U I N O U N
U C M H K I H W T I A I W I B V H X G T L P O G
T R R J N K U N C M T K R E O U W E A A Q O A F
C E O G U L O Z U E X W D A U S N K M M K E S E
A X G J D A D Q G N Y V T V H Z H M H I D T Z L
R E U A W W F C Z O B J M P J B J D U N A S W W
F R I L K F A E R B I X L A J J S F G I V O C M

Bone mineral density

Sunshine vitamin

Low fat yoghurt

Porous bones

Osteoporosis

Fractures

Vitamin d

Exercise

Walking

Brittle

Calcium