

# Oh My Legs

D G P S M P U H U E J C T K G P Y  
X K U P G S N C C X C P D G X C M  
W P L Q L Y L P U S H J E R K L U  
K X L J H N B H U Q K P A Y S H Y  
E O U Z T S Q U A T Y L D Y A G G  
T H P Q X R R D V G P S L X N R Y  
T L I O N E S S C L U B I M D G G  
L K W O S C Q P H K N S F L B L G  
E L B G D S U Q H F H S T W A K Y  
B F W P K I X X X Y K S G X G N J  
E I H P C T B P P X X V T F K M M  
L L Y R O U P X W A L L B A L L I  
L K C Z X P Z T T W R F D J B Y S  
Y D C A S S A U L T B I K E M O Q  
N P U S H P R E S S V X I M S T D  
M C N O W Z Q L V R V N G Z L D E  
H T B U R P E E E V X K T K V P I

Lioness club    Assault bike    Kettlebell  
Push press    Push Jerk    Wall ball  
Deadlift    Sandbag    Sit-up  
Pullup    Burpee    Squat