

Name: _____

Nutritious & Energy Sucking Foods

R S B A N A N A S G G U Z F P S J W W U X M D L
F K B G F M K W G D Q A I G V Y P R W K I B Z L
B X O G T K I L P R E M C N L Z B Z C A K S K L
N W V G V R Y O G U R T P Y B W T A U T F E K O
T P Z C W J I Z F X B B O S E V K I Y S R S J G
Y V Q P Y B T W R P I S A L M O N T F J H A R N
M B L G M F D I G R Q H B M U Q N K T P P M O U
C X Z Q T J L G U Y M K K V Q N G P U W E Q X P
P Z U Q Q P W Y Y T A M D T Q L A S Y H O F T N
A E X P A G Z G I P A V G J L X M L N I Z T R M
N J F C B Z C K D H T Q L U A Y C X E T O Z N O
F R E N C H F R I E S L L Z Y M V B M E U D P G
K P M J G R Y J L A I J Q O Z U T V S B N B I S
W Y R Q L P W R W Z F R K G J R Y T W R I M S W
G X S F C S Y J W C L Q X Z S D K L J E B C T J
P T C B E B L J G Z F B P N R I K U T A Y R A D
X D E L R J E B S O B L K M E C L C K D I O C D
K X L K E U L A U W A B A P G G Z B K R V V H N
I T B C A D T B P D P D L Q G T Q Z E Y Y D I L
N V B I L C X B Q W G K C C S M D H D X H L O O
F H H C R P X I P S B V O D Y F R X V N I A S W
U K I B A O A I N N U D H I A O A T M E A L J U
O N J J I T B S G D T R O I A M U F F I N S V X
Z F M U W H N B T W L A L Q G I Z E C M L N C U

French Fries

white bread

pistachios

alcohol

Muffins

oatmeal

Bananas

Cereal

Salmon

Yogurt

Eggs