

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Nutrition and Eating Healthy

X G L D A O W U G S V W A W D T Z J B C F Q D O  
P K D R L X U U R M U Q M N Q D F U C I E X Q L  
X X O R G O X I V E R O I T O F E N M F Q W U S  
N K B W R R R U B M Z M Z N I W I L W R M Z Y B  
Q H M O O Z A E N M A N A N Y J L T U X D P G T  
V E N C K I M B T T H G I L I X Y K N F M Y G U  
W A G J H V E L I S F C X Y P W Z B Q E V W N P  
P R V I Z J K V Y F E Z I Q F L G R P F S Q T Y  
M T N U Q N Y L W V H L O O B H A M I S V S C T  
C D Q N S I B Z Z W E P O T L M S A H E U S Q S  
T I Y O J E J J T B A D W H Q B N I G Y D E T P  
B S F I D T W D E Z L L G V C P J E Z A G A G E  
Q E T T E O J Z I W T P W V X R T A J S R N L H  
L A P I F R J S D A H K Z O H A T L T C I R C H  
V S F R M P L T E T Y B O S B C K I H A R R D B  
O E I T U N C A C E L K D L C F U E R C Y H Z W  
U W Z U E A H F N R I Y E Z K R S G Y E W A V Y  
Y X U N X E U D A W V S I Z F J E H P S Q J Q E  
H F W T S L Z O L A I Y K P Q L Z M X I Q U J R  
J M A D R Q L O A N N V V Q O R W A D C T C O Y  
E E R A Z W R G B Z G Y Y H T R T A K R K W M H  
B Q T T V B T V V K P Z W J Q G W W Y E V P L K  
O S L X Q R J L N O L S T X W I Y Q T X L M G O  
Z U A W J I C E M U N B G N W G Q X G E U G Q R

HEALTHY LIVING  
BALANCE DIET  
VEGETABLES  
NUTRITION  
FITNESS

HEART DISEASE  
CHOLESTEROL  
VITAMIN D  
STARCHES  
FRUITS

LEAN PROTEIN  
WHOLE GRAIN  
GOOD FATS  
EXERCISE  
WATER